Publicaciones

**“Propuesta de protocolo preventivo para la lesión de isquiosurales en fútbol: enfatizando en el entrenamiento neuromuscular”** Publicado en la Revista de la Asociación Española de Preparadores Físicos. Nº 13, 2015

**“La readaptación táctica de lesiones en el fútbol profesional: estudio de caso”.** Publicado en la Revista de la Asociación Española de Preparadores Físicos. Nº 13, 2014

Comunicación presenta en el 2º Congreso Internacional de Prevención de Lesiones de la RFEF. **“Propuesta de protocolo preventivo para la lesión de isquiosurales en fútbol: enfatizando en el entrenamiento neuromuscular”.** Abril, 2015.

**“Propuesta de readaptación táctica a través de Scouting y GPS en un futbolista profesional: estudio de un lateral”.** Revista Fútbol-Táctico.

**“La prevención de lesiones en fútbol: dirigiéndonos hacia la acción real de juego”.** Revista Fútbol-Táctico.

**“Propuesta de protocolo preventivo para la lesión de isquiosurales en fútbol: enfatizando en el entrenamiento neuromuscular”.** Revista Fútbol-Táctico.

**“Propuesta de recuperación funcional para la rotura del ligamento cruzado anterior en fútbol”.** Revista Fútbol-Táctico.

**“Propuesta de recuperación funcional para la ruptura del tendón de Aquiles en fútbol”.** Revista Fútbol-Táctico.

**“El dolor de ingle o *groin pain:* Propuesta de readaptación y prevención en fútbol”.** Revista Fútbol-Táctico.

Comunicaciones

Abril, 2015. **Comunicación en el 2ºCongreso Internacional de Prevención de Lesiones en la RFEF**: “Propuesta de protocolo preventivo para la lesión de isquiosurales en fútbol: enfatizando en el entrenamiento neuromuscular”.

Mayo, 2015. **Ponente en el Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de lesiones en la A.F. y en el Deporte:** (INEF- Universidad Politécnica de Madrid).

1-**“Propuesta de protocolo preventivo para la lesión de isquiosurales en fútbol: enfatizando en el entrenamiento neuromuscular”.** Edición VI (Mayo 2015).

2**-“Prevención de lesiones de Isquiosurales”.** Edición VII (Diciembre 2015).

Mayo, 2015. **Ponente en el Master de Fisioterapia Deportiva junto a Víctor Paredes** (Universidad Camilo Jose Cela): “Prevención y Readaptación de Lesiones en fútbol”.

Noviembre, 2015. **Ponente en el Master de Preparación Física  + Prevención y Recuperación funcional de Lesiones**. (Universidad Europea Miguel de Cervantes): “Protocolos de prevención y Readaptación de lesión de Isquiosurales en fútbol”.

Noviembre, 2015. **Masterclass en la Universidad Camilo Jose Cela en la asignatura de metodología del entrenamiento**. “Prevención y Readaptación de Lesiones en fútbol”.

Marzo, 2015. **Masterclass en la Universidad Politécnica de Madrid (INEF) en la asignatura de Recuperación Funcional**. “Prevención y Readaptación de Lesiones en fútbol”.